

## Об эпид.ситуации по заболеваемости ОРВИ и гриппом на территории Чкаловского района г. Екатеринбурга и мерах профилактики

На минувшей неделе (с 21.11.2022г. по 27.11.2021) среди населения Чкаловского района г. Екатеринбурга зарегистрировано 4386 случаев ОРВИ, что выше среднегоголетнего уровня на 30%. В структуре заболеваемости 71,5% составляют дети до 14-ти лет.

В целях профилактики острых респираторных вирусных инфекций необходимо соблюдать меры профилактики:

- вакцинируйтесь от гриппа
- при появлении первых симптомов заболевания – немедленно обратитесь за медицинской помощью и соблюдайте домашний режим.
- носите медицинскую маску в местах массового скопления людей
- минимизируйте социальные контакты
- регулярно и тщательно мойте руки с мылом и обрабатывайте спиртосодержащим средством
- ведите здоровый образ жизни, который включает в себя правильное питание, полноценный сон, прогулки на свежем воздухе, физическую активность

Будьте здоровы!

Согласовано: Начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, в г. Полевской, в Сысертском районе Шатова Н.В.



Специалист-эксперт территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, в г. Полевской, в Сысертском районе Мазурикова А.В.

